

Klasifikace a složení balených minerálních vod

balená voda	klasifikace podle mineralizace	obsah vybraných minerálních látek (v mg/l)					
		RPL*	hořčík	draslík	vápník	jód	sodík
přírodní minerální vody v ČR							
Dobrá voda	slabě mineralizovaná	104	8,6	10,7	6	<0,005	11,3
Il Sano	středně mineralizovaná	606	54	4,1	68,7	<0,005	25,6
Korunní	slabě mineralizovaná	493	24,3	17,5	68,4	<0,005	74,7
Magnesia	středně mineralizovaná	788	170	1,4	37,4	<0,005	6,17
Mattoni	středně mineralizovaná	525	25	14,9	84,5	<0,005	69,9
Ondrášovka	středně mineralizovaná	667	23,1	1,4	195	<0,005	27,3
Hanácká kyselka	silně mineralizovaná	1620	68	15	270	<0,005	248
Poděbradka	silně mineralizovaná	1930	63,1	58,5	158	0,047	464
Krondorf	silně mineralizovaná	2350	70,3	75,2	112	0,004	329

balená voda	klasifikace podle mineralizace	obsah vybraných minerálních látek (v mg/l)					
		celková mineralizace	hořčík	draslík	vápník	jód	sodík
výtěžek z přírodního léčivého zdroje v ČR („léčivé“ minerální vody)							
Magnesia EXTRA	silně mineralizovaná	2201	312	3,5	50,2	< 0,005	5,3
Rudolfův pramen	silně mineralizovaná	2413	143	8,9	279	0,005	93,6
Mlýnský pramen	velmi silně mineralizovaná	6168	40,3	95	93,5	< 0,005	1650
Bílinská kyselka	velmi silně mineralizovaná	7403	43,7	84,7	139	< 0,002	1760
Vincentka	velmi silně mineralizovaná	10050	15,8	133	242	6,88	2500
Šaratica	velmi silně mineralizovaná	20300	1130	59,4	361	0,99	4590
Zaječická hořká	velmi silně mineralizovaná	31292	4597	646	451	0,488	1642

Zdroj: Svaz minerálních vod – etikety výrobků, 2017

Pro každodenní pití u lidí bez rozlišení věku a zdravotního stavu jsou vhodné **slabě a středně mineralizované vody s obsahem rozpuštěných pevných látek do 1000 mg/l** – mohou je pít bez omezení jako součást pravidelného pitného režimu.

Silně mineralizované vody (obsah rozpuštěných pevných látek 1500–5000 mg/l) jsou vhodné při velké zátěži v namáhavých provozech, v letním období nebo při sportu, kdy je třeba tělu doplnit nejen tekutiny, ale i minerální látky.